

برنامه غذایی پرسنل و بیماران با رژیم معمولی مرکز / بیمارستان

ایام هفته	صبحانه	نهار	شام
شنبه	کره + مربا/عسل + شیر	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	زرشک پلو با مرغ
یکشنبه	پنیر + خرما + شیر	چلو کباب کوبیده	استانبولی پلو
دوشنبه	تخم مرغ + کره + شیر	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو جوجه کباب
سه شنبه	حلوا شگری + کره + شیر	زرشک پلو با مرغ	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
چهارشنبه	پنیر + گوجه فرنگی + شیر	چلو جوجه کباب	چلو خورشت کرفس
پنج شنبه	تخم مرغ + کره + شیر	چلو خورشت قورمه سبزی	چلو کباب کوبیده
جمعه	پنیر + خیار + شیر	چلو خورشت لوبیا سبز	عدس پلو

برنامه غذایی بیماران رژیمی مرکز / بیمارستان

ایام هفته	صبحانه	نهار	شام
شنبه	پنیر + گوجه فرنگی + شیر	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با مرغ	زرشک پلو با مرغ
یکشنبه	پنیر + خرما + شیر	چلو کباب کوبیده	چلو جوجه کباب
دوشنبه	تخم مرغ + گوجه فرنگی + شیر	چلو خورشت قورمه سبزی با مرغ	چلو جوجه کباب
سه شنبه	پنیر + خیار + شیر	زرشک پلو با مرغ	چلو خورشت قیمه سیب زمینی با مرغ
چهارشنبه	پنیر + کشمش + شیر	چلو جوجه کباب	چلو خورشت کرفس با مرغ
پنج شنبه	تخم مرغ + گوجه فرنگی + شیر	چلو خورشت قورمه سبزی با مرغ	چلو کباب کوبیده
جمعه	پنیر + خیار + شیر	چلو خورشت لوبیا سبز با مرغ	زرشک پلو با مرغ