

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان		آنالیز غذایی خام		ردیف	نام غذا	نوع غذا	محتویات غذا
آنالیز غذایی پخته							
۱	املت	صبحانه	تخم مرغ:۶۵ گرم، گوجه: ۲۰۰ گرم، پیاز:۲۰۰ گرم، روغن(مورد تایید کارفرما): ۱۵۰ گرم، نان: ۱۵۰ گرم، طرف خورشتی گیاهی: ۱ عدد	وزن نهایی املت پخته: ۱۵۰ گرم			
۲	پنیر و خیار	صبحانه	پنیر تک نفره (۳۰۰ گرم) : ۱ عدد، خیار سبز : ۶۰ گرم، نان : ۱۵۰ گرم، پک(کارد و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۳	پنیر و گوجه	صبحانه	پنیر تک نفره (۳۰۰ گرم) : ۱ عدد، گوجه فرنگی : ۶۰ گرم، نان : ۱۵۰ گرم، پک(کارد و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۴	تخم مرغ و خیارشور	صبحانه	تخم مرغ (حدقال ۶۰ گرم) : ۱ عدد، خیارشور: ۲۰۰ گرم، نان : ۱۵۰ گرم، پک(کارد و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۵	تخم مرغ	صبحانه	تخم مرغ (حدقال ۶۰ گرم) : ۱ عدد، نان : ۱۵۰ گرم، پک(کارد و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۶	حلوای شکری	صبحانه	حلوای شکری : ۵۰ گرم، نان : ۱۵۰ گرم، پک(قاشق و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۷	کره و عسل	صبحانه	کره تک نفره حیوانی (۱۰۰ گرمی) : ۱ عدد، عسل تک نفره ۲۰ گرمی : ۱ عدد، نان : ۱۵۰ گرم، پک(قاشق و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۸	کره و مربا	صبحانه	کره تک نفره حیوانی (۱۰۰ گرمی) : ۱ عدد، مربا تک نفره ۲۰ گرمی : ۱ عدد، نان : ۱۵۰ گرم، پک(قاشق و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۹	پنیر	صبحانه	پنیر تک نفره (۳۰۰ گرم) : ۱ عدد، نان : ۱۵۰ گرم، پک(کارد و ظرف صبحانه) : ۱ عدد	-----			
۱۰	خامه عسل	صبحانه	خامه عسل تک نفره(۹۰ گرمی): ۱ عدد، نان: ۱۵۰ گرم، قاشق : ۱ عدد	-----			
۱۱	ارده شیر	صبحانه	ارده شیر تک نفره(۵۰ گرمی): ۱ عدد، نان: ۱۵۰ گرم، قاشق: ۱ عدد	-----			
۱۲	استانبولی پلو یا گوشت	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما: ۸۴ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۵۵ گرم، لوبیا سبز خام: ۹۳ گرم، هویج خام: ۱۸ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، رب گوجه: ۲۰ گرم، زیره سیاه: ۰.۲ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۶ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی استانبولی پلو پخته: ۴۰۰ گرم (حاوی ۳۰ گرم گوشت پخته و ...)			
۱۳	چلو جوجه کباب	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، شنیسل(پاک شده ، منجمد، خام)، ۱۸۹ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۴ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، آبلیمو: ۵ گرم، کره پاستوریزه حیوانی: ۳ گرم، گوجه: ۴۴ گرم، ماست پاستوریزه: ۱۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۵ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی جوجه پخته: ۱۱۰ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم)			
۱۴	چلو خورشت بادمجان	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۴۲ گرم، بادمجان: ۳۰۰ گرم، گوجه: ۵۰ گرم، رب گوجه: ۲۵ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، سیب: ۱ گرم، آبلیمو: ۴ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۰ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی خورشت پخته: ۲۷۰ گرم (حاوی ۳۰ گرم گوشت پخته و ...)			
۱۵	چلو خورشت قرمه سبزی با گوشت	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۴۲ گرم، سبزی پاک شده: ۸۰ گرم، لوبیا چیتی خام: ۲۷ گرم، رب گوجه: ۵ گرم، لیمو عمانی: ۰.۸ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، آبلیمو: ۴ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۶ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی خورشت پخته: ۲۵۰ گرم (حاوی ۳۰ گرم گوشت پخته و ...)			
۱۶	چلو خورشت قیمه بادمجان	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۴۲ گرم، بادمجان: ۱۹۴ گرم، لید: ۱۰ گرم، گوجه: ۲۵ گرم، رب گوجه: ۲۵ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، آبلیمو: ۴ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۰ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی خورشت پخته: ۲۷۰ گرم (حاوی ۳۰ گرم گوشت پخته و ...)			
۱۷	چلو خورشت قیمه سبب زمینی	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۴۲ گرم، لید: ۳۲ گرم، سیب زمینی: ۸۳ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، رب گوجه: ۲۰ گرم، لیمو عمانی: ۰.۵ گرم، آبلیمو: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۳۱ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی خورشت پخته: ۲۵۰ گرم (حاوی ۳۰ گرم گوشت پخته و ...)			
۱۸	چلو خورشت کرفس	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۴۲ گرم، کرفس: ۱۱۰ گرم، سبزی پاک شده: ۲۰ گرم، لوبیا چیتی خام: ۲۷ گرم، ماست خشک: ۱۵ گرم، رب گوجه: ۲۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، آبلیمو: ۲۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۶ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی خورشت پخته: ۲۵۰ گرم (حاوی ۳۰ گرم گوشت پخته و ...)			
۱۹	چلو رولت گوشت	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۸۰ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۲۵ گرم، گوشت قلمه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۱۵ گرم، جعفری تازه: ۳ گرم، هویج: ۱۰۰ گرم، تخم مرغ: ۳ گرم، رب گوجه: ۱۵ گرم، آرد سوخاری: ۵ گرم، سیب: ۱ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۲۴ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی رولت پخته بدون سر: ۱۵۰ گرم / وزن نهایی رولت پخته در سس: ۱۷۰ گرم			
۲۰	چلو کباب کوبیده	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۱۰۰ گرم، گوشت قلمه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۵۷ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، گوجه: ۴۴ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۰ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی کباب کوبیده پخته: ۱۱۰ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم)			
۲۱	چلو کوبیده مرغ	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۱۰۰ گرم، گوشت قلمه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۲۰۰ گرم، جعفری تازه: ۳ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، آبلیمو: ۵ گرم، کره پاستوریزه حیوانی: ۳ گرم، گوجه: ۲۳ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۰ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی کوبیده مرغ پخته: ۱۱۰ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم)			
۲۲	چلو کباب کوبیده میکس	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، گوجه: ۴۴ گرم، (قلام کوبیده مرغ: شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۵۰ گرم، گوشت قلمه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۱۰ گرم، جعفری تازه: ۱۵ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، آبلیمو: ۵ گرم، کره پاستوریزه حیوانی: ۱۵ گرم، (قلام کوبیده گوشت: گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۵۰ گرم، گوشت قلمه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۲۹ گرم، پیاز: ۲۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۰ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی کوبیده مرغ پخته: ۵۵ گرم / وزن نهایی کباب کوبیده پخته: ۵۵ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم)			
۲۳	چلو گوشت	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۱۴۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، سیب: ۳ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۵ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی گوشت پخته: ۱۲۵ گرم			
۲۴	زرشک پلو و مرغ	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، مرغ (پاک نشده، گرم، خام) : ۴۲۵ گرم، زرشک پلویی: ۳ گرم، رب گوجه: ۱۵ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، سیب: ۳ گرم، هویج خام: ۲ گرم، فلفل دلمه ای: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۳۰ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / مرغ پخته بدون بال کامل و گردن و پوست: ۲۰۰ گرم			
۲۵	زرشک پلو و ران مرغ	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، ران مرغ (پاک نشده، گرم، خام) : ۳۸۰ گرم، زرشک پلویی: ۳ گرم، رب گوجه: ۲۵ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، سیب: ۳ گرم، هویج خام: ۲ گرم، فلفل دلمه ای: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۳۰ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / مرغ پخته بدون بال کامل و گردن و پوست: ۲۰۰ گرم			
۲۶	زرشک پلو و مرغ (منجمد)	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، مرغ منجمد (پاک نشده، منجمد، خام) : ۴۲۵ گرم، زرشک پلویی: ۳ گرم، رب گوجه: ۲۵ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، سیب: ۳ گرم، هویج خام: ۲ گرم، فلفل دلمه ای: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۳۰ گرم، ماست تک نفره: ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / مرغ پخته بدون بال کامل و گردن و پوست: ۲۰۰ گرم			
۲۷	سبزی پلو و تن ماهی	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، سبزی پلویی پاک شده: ۲۰ گرم، تن ماهی: ۱۲۰ گرم، (آبلیمو ترش: ۳۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۹ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / تن ماهی: ۱۲۰ گرم			
۲۸	سبزی پلو و ماهی قزل آلا	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، سبزی پلویی پاک شده: ۲۰ گرم، ماهی قزل آلا پاک شده بدون سر و دم : ۲۴۶ گرم، آبلیمو: ۱ گرم، آرد گندم: ۲۰ گرم، پیاز: ۱۵ گرم، سیب: ۵ گرم، آبلیمو ترش: ۳۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۴ گرم، نان: ۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۳۰۰ گرم / وزن نهایی ماهی پخته: ۱۷۰ گرم			

۲۹	عسد پلو با گوشت	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما ۱۱۱ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۵۵۰ گرم، عدس: ۲۲ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، زیره سیاه: ۰.۲ گرم، رب گوجه: ۱۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۱۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی عدس پلو پخته: ۴۰۰ گرم (حاوی ۳۰۰ گرم گوشت پخته و ...)
۳۰	عسد پلو با مرغ	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما ۲۲۲ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۱۶۳ گرم، عدس: ۴۰ گرم، پیاز: ۱۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۳۱	عسد پلو بدون گوشت	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما ۱۱۱ گرم، عدس: ۲۷ گرم، زیره سیاه: ۰.۲ گرم، پیاز: ۱۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۱۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۳۲	لوبیا پلو با گوشت	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما ۱۱۱ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۵۵۰ گرم، لوبیا چشم بلبلی خام: ۲۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، رب گوجه: ۱۰ گرم، شوید خشک: ۳ گرم، زیره سیاه: ۰.۲ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۱۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی لوبیا پلو پخته: ۴۰۰ گرم (حاوی ۳۰۰ گرم گوشت پخته و ...)
۳۳	لوبیا پلو با مرغ	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما ۲۲۲ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۱۶۳ گرم، لوبیا چشم بلبلی خام: ۲۲ گرم، شوید خشک: ۳ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۱۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۳۴	لوبیا پلو بدون گوشت	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما ۱۱۱ گرم، لوبیا چشم بلبلی خام: ۲۷ گرم، شوید خشک: ۳ گرم، زیره سیاه: ۰.۲ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۱۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۳۵	رشته پلو با مرغ	نهار و شام	برنج خام با کیفیت مناسب مورد تأیید کارفرما: ۱۸۰ گرم، رشته پلوی: ۳۸ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۶۰ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، کشمش: ۳ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما ۱۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی رشته پلو با مرغ پخته: ۴۰۰ گرم
۳۶	چلو سبزیجات آب پز	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، کدو: ۴۷ گرم، پیاز: ۲۵ گرم، پیاز: ۷۰ گرم، سبزی خشک معطر: ۲ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۲۰۰ گرم
۳۷	چلوخورشت سبزی با مرغ	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۸۰ گرم، سبزی پاک شده: ۸ گرم، لوبیا چشم بلبلی: ۲۰ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، آب لیمو: ۵ گرم، پیاز: ۱۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۲۰۰ گرم
۳۸	چلوخورشت کدو با مرغ	نهار و شام	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۱۲۰ گرم، شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۸۰ گرم، کدو: ۱۵۰ گرم، گوجه: ۲۰ گرم، رب گوجه: ۱۰۰ گرم، آب لیمو: ۵ گرم، پیاز: ۱۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	برنج پخته: ۲۰۰ گرم
۳۹	خوراک جوجه کباب	نهار و شام	شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۲۰۶ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، گوشت ۲۲ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، آب لیمو: ۵ گرم، ماست پاستوریزه: ۱۵ گرم، کره حیوانی پاستوریزه: ۳ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی جوجه کباب پخته: ۱۲۰ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم)
۴۰	خوراک سبزیجات آب پز	نهار و شام	کدو: ۴۷ گرم، پیاز: ۲۵ گرم، سبزی خشک معطر: ۲ گرم، لوبیا سبز خام: ۷۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۴۱	خوراک سبزیجات اورمیک	نهار و شام	شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۶۰ گرم، کدو: ۴۷ گرم، پیاز: ۲۵ گرم، سبزی خشک معطر: ۲ گرم، پیاز: ۱۰ گرم، لوبیا سبز خام: ۷۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۴۲	خوراک شنیسل مرغ	شام	شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۱۰۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، گوشت ۲۲ گرم، زعفران ساییده شده: ۰.۰۲ گرم، آب لیمو: ۵ گرم، ماست پاستوریزه: ۱۵ گرم، کره حیوانی پاستوریزه: ۳ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی خوراک شنیسل پخته: ۱۶۰ گرم (سبب زمینی سرخ شده: ۴۰ گرم)
۴۳	خوراک ماهی فزل الا	نهار و شام	ماهی فزل الا پاک شده بدون سر و دم: ۲۰۰ گرم، آب لیمو: ۵ گرم، کره: ۳۰ گرم، کلم: ۳۰ گرم، پیاز: ۱۵ گرم، سیر: ۵ گرم، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی ماهی پخته: ۱۹۵ گرم
۴۴	خوراک مرغ و بزرکلی	نهار و شام	مرغ (پاک نشده، گرم، خام): ۴۲۵ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، رب بزرکلی: ۵۰ گرم، نموش: ۳۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (بروکلی آبپز: ۵۰ گرم)
۴۵	خوراک مرغ و قارچ دبابنی	نهار و شام	مرغ (پاک نشده، گرم، خام): ۴۲۵ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، قارچ خام: ۷۰ گرم، تخم مرغ: ۱۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (قارچ پخته: ۳۵ گرم)
۴۶	خوراک مرغ و لوبیا سبز	نهار و شام	مرغ (پاک نشده، گرم، خام): ۴۲۵ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، لوبیا سبز خام: ۷۰ گرم، کلم: ۳۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (لوبیا سبز پخته: ۷۰ گرم)
۴۷	خوراک مرغ و کدو	نهار و شام	مرغ (پاک نشده، گرم، خام): ۴۲۵ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، کدو: ۱۲۸ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (کدو پخته: ۱۰۰ گرم)
۴۸	خوراک کشک پادمجان	نهار	پادمجان: ۴۰۰ گرم، پیاز: ۴۰ گرم، سیر: ۵ گرم، نم: ۲ گرم، کشک: ۲ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی خوراک کشک پادمجان پخته: ۳۰۰ گرم
۴۹	آبگوشت	شام	گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۵۵۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، نم: ۲ گرم، کشک: ۲ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی آبگوشت پخته: ۵۰۰ گرم
۵۰	تاس کباب مرغ	شام	شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۱۲۵ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، سیر: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۳ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی تاس کباب مرغ پخته: ۲۹۰ گرم
۵۱	خوراک تخم مرغ و سبب زمینی آب پز	شام	سبب زمینی: ۱۰۵ گرم، تخم مرغ: یک عدد حداقل ۶۰ گرم، خیار شور: ۲۰ گرم، ماست (تک نفره): ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن سبب زمینی آبپز ۱۰۰ گرم (تخم مرغ پخته حداقل ۶۰ گرمی: یک عدد)
۵۲	خوراک مرغ	نهار و شام	مرغ (پاک نشده، گرم، خام): ۴۲۵ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، سیر: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (سبب زمینی سرخ شده: ۴۰ گرم)
۵۳	خوراک مرغ (ران)	نهار و شام	ران مرغ (پاک نشده، گرم، خام): ۳۸۰ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، سیر: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (سبب زمینی سرخ شده: ۴۰ گرم)
۵۴	خوراک مرغ (منجمد)	نهار و شام	مرغ (پاک نشده، منجمد، خام): ۴۲۵ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، سیر: ۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی مرغ پخته خالص بدون سس: ۲۰۰ گرم (سبب زمینی سرخ شده: ۴۰ گرم)
۵۵	خوراک کباب کوبیده	نهار و شام	گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۱۰۰ گرم، گوشت قلوه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۵۷ گرم، پیاز: ۵۰ گرم، گوجه: ۴۲ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی کباب کوبیده پخته: ۱۱۰ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم (سبب زمینی سرخ شده: ۴۰ گرم)
۵۶	خوراک کنتل	شام	گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۱۰۰ گرم، سبب زمینی: ۱۲۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، تخم مرغ: ۶ گرم، ارد: ۱۰۰ گرم، جعفری تازه: ۱۰۰ گرم، خیار شور: ۳۰ گرم، گوجه فرنگی: ۴۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی کنتل پخته: ۱۹۰ گرم
۵۷	خوراک کوبیده مرغ	نهار و شام	شنیسل (پاک شده، منجمد، خام): ۱۰۰ گرم، گوشت قلوه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۲۰ گرم، جعفری تازه: ۳۰ گرم، پیاز: ۳۰ گرم، آب لیمو: ۵ گرم، کره پاستوریزه حیوانی: ۳ گرم، گوشت ۴۲ گرم، کلم: ۳۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی کوبیده مرغ پخته: ۱۱۰ گرم (گوجه کبابی: ۴۰ گرم)
۵۸	خوراک کوفته تبریزی	شام	گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۶۰ گرم، برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما: ۲۵ گرم، سبزی کوفته پاک شده: ۲۵ گرم، لوبیا: ۱۵ گرم، لیه: ۱۰ گرم، قارچ: ۲۰ گرم، تخم مرغ: ۶ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۰ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	
۵۹	ماکارونی	نهار و شام	ماکارونی خام: ۹۶ گرم، گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان): ۴۴ گرم، رب گوجه: ۲۰ گرم، پیاز: ۲۰ گرم، پیاز: ۱۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۱۶ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی ماکارونی پخته: ۴۰۰ گرم (حاوی ۴۰ گرم گوشت پخته و ...)
۶۰	کوکو سبب زمینی	شام	سبب زمینی: ۲۲۰ گرم، تخم مرغ: ۲۵ گرم، گوجه فرنگی: ۴۰ گرم، خیار شور: ۳۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما: ۴۵ گرم، ماست تک نفره ۱۰۰ گرمی: ۱ عدد، نان: ۱۵۰۰ گرم، یک قاشق و چنگال: ۱ عدد	وزن نهایی کوکوی سبب زمینی پخته: ۱۵۰ گرم

۶۱	کوکوی مرغ	شام	شنبیل (پاک شده، منجمد، خام) : ۵۵۰ گرم، سیب زمینی : ۱۷۰۰ گرم، تخم مرغ : ۵ گرم، ترخون : ۶۰ گرم، پیاز : ۴ گرم، گوجه فرنگی : ۴۰ گرم، خیارشور : ۳۰ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما : ۴۵ گرم، ماست تک نفره : ۱۰۰ گرمی : ۱ عدد، نان : ۱۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال : ۱ عدد	وزن نهایی کوکوی مرغ پخته: ۱۶۰ گرم
۶۲	کوکوی سبزی	شام	سبزی پاک شده : ۱۵۰ گرم، تخم مرغ : ۵۰ گرم، زرشک : ۵ گرم، گوجه : ۴۰۰ گرم، خیارشور : ۲۰ گرم، ماست تک نفره : ۱۰۰ گرمی : ۱ عدد، روغن مورد تأیید کارفرما : ۴۵ گرم، ماست تک نفره : ۱۰۰ گرمی : ۱ عدد، نان : ۱۵۰ گرم، پک قاشق و چنگال : ۱ عدد	وزن نهایی کوکوی سبزی پخته: ۱۵۰ گرم
۶۳	سالاد لولویه	شام	سالاد لولویه آماده یک بسته : ۲۰۰ گرمی، نان : ۱۵۰ گرم یا ۱ عدد نان پاکت متوسط	-----
۶۴	نیم پرس کباب کوبیده	میان وعده	گوشت گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۵۰ گرم، گوشت قلوه گاه گوساله (پاک شده، منجمد، خام، بدون استخوان) : ۲۹ گرم، پیاز : ۲۵ گرم	وزن نهایی نیم پرس کباب کوبیده: ۵۵ گرم
۶۵	آش رشته	میان وعده	سبزی آش : ۵۰ گرم، کشک : ۱۵ گرم، رشته آش : ۲۰۰ گرم، سیر : ۵ گرم، روغن (مورد تأیید کارفرما) : ۵ گرم، نخود : ۵ گرم، عدس : ۸ گرم، لوبیا چیتی خام : ۲۳ گرم، قاشق : ۱ عدد	وزن نهایی آش رشته پخته: ۲۵۰ گرم
۶۶	پوره سیب زمینی	میان وعده	سیب زمینی : ۵۰۰ گرم، کره پاستوریزه : ۱۵ گرم، شیر فله ای : ۲۰۰ سی، قاشق : ۱ عدد	-----
۶۷	پوره هویج	میان وعده	هویج آبپز : ۱۰۰ گرم، کره پاستوریزه : ۱۵ گرم، شیر فله ای : ۵۰ سی، قاشق : ۱ عدد	-----
۶۸	حریره بادام	میان وعده	بادام : ۵ گرم، باره برنج : ۵۰۰ گرم، شکر : ۳۰ گرم، گلاب : ۲ گرم، قاشق : ۱ عدد	-----
۶۹	حلو اردی	میان وعده	ارد گندم : ۲۵ گرم، شکر : ۲۵ گرم، روغن مورد تأیید کارفرما : ۷ گرم، گلاب : ۲ گرم، قاشق : ۱ عدد	-----
۷۰	فرننی	میان وعده	نشاسته : ۲۰۰ گرم، شکر : ۳۰ گرم، گلاب : ۲ گرم، قاشق : ۱ عدد	-----
۷۱	سوپ	میان وعده	شنبیل (پاک شده، منجمد، خام) : ۱۲ گرم، جو پوست کنده : ۹ گرم، پوره میشل خام : ۴۰ گرم، آبلیمو : ۵ گرم، رب گوجه : ۸ گرم، هویج خام : ۱۳ گرم، جعفری : ۵ گرم، قاشق : ۱ عدد	وزن نهایی سوپ پخته : ۲۲۰ گرم
۷۲	سوپ بهشتی	میان وعده	شنبیل (پاک شده، منجمد، خام) : ۱۲ گرم، جو پوست کنده : ۹ گرم، پوره میشل خام : ۴۰ گرم، آبلیمو : ۵ گرم، رب گوجه : ۸ گرم، هویج خام : ۱۳ گرم، جعفری : ۵ گرم، قاشق : ۱ عدد، نان : ۵۰ گرم	وزن نهایی سوپ پخته : ۲۲۰ گرم
۷۳	شله زرد	میان وعده	برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما : ۱۸ گرم، زعفران ساییده شده : ۰،۰۲ گرم، روغن (مورد تأیید کارفرما) : ۵ گرم، شکر : ۱۸ گرم، گلاب : ۵ گرم، خلال بادام : ۱ گرم، دارچین : ۱ گرم، قاشق : ۱ عدد، ظرف خورششی گیاهی : ۱ عدد	-----
۷۴	شیر برنج	میان وعده	شیر پاستوریزه : ۱۰۰ سی، سیاه دانه : ۱ گرم، برنج ایرانی خام مورد تأیید کارفرما : ۱۸ گرم، شکر : ۱۰ گرم، قاشق : ۱ عدد، ظرف خورششی گیاهی : ۱ عدد	-----
۷۵	عدسی	میان وعده، صبحانه	عدس : ۵۵ گرم، رب گوجه : ۵ گرم، سیب زمینی : ۲۵ گرم، پیاز : ۱۰ گرم، روغن (مورد تأیید کارفرما) : ۵ گرم، نان : ۱۵۰ گرم، ظرف خورششی گیاهی : ۱ عدد	وزن نهایی عدسی پخته: ۲۵۰ گرم
۷۶	خوراک لوبیا گرم	میان وعده، صبحانه	لوبیا چیتی خام : ۵۵ گرم، سیب زمینی : ۲۵ گرم، پیاز : ۱۰ گرم، رب گوجه : ۱۰ گرم، روغن (مورد تأیید کارفرما) : ۵ گرم، نان : ۱۵۰ گرم، ظرف خورششی گیاهی : ۱ عدد، قاشق : ۱ عدد	وزن نهایی خوراک لوبیا گرم پخته: ۲۵۰ گرم
۷۷	گازاژ	میان وعده	شنبیل (پاک شده، منجمد، خام) : ۹۸ گرم، جو پرک : ۱۹ گرم، روغن (مورد تأیید کارفرما) : ۱۵ گرم، لیوان درب دار گیاهی : ۱ عدد	-----
۷۸	آب پرتقال طبیعی	سایر	آب پرتقال : ۲۰۰ سی، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۷۹	آب سیب طبیعی	سایر	آب سیب : ۲۰۰ سی، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۸۰	آب طالبی طبیعی	سایر	آب طالبی : ۲۰۰ سی، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۸۱	آب هویج طبیعی	سایر	آب هویج : ۲۰۰ سی، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۸۲	بستنی لیوانی ۱۰۰ سی	سایر	بستنی لیوانی : ۱ عدد	-----
۸۳	بیسکویت نیمچاشت تک نفره	سایر	بیسکویت نیم چاشت تک نفره : ۱ عدد	-----
۸۴	پنیر	سایر	پنیر تک نفره (۳۰ گرم) : ۱ عدد	-----
۸۵	تخم مرغ آبپز	سایر	تخم مرغ (حداقل ۶۰ گرم) : ۱ عدد	-----
۸۶	خرما	سایر	خرما : ۴۰ گرم، ظرف ترشی : ۱ عدد	-----
۸۷	زالوبیا	سایر	زالوبیا : ۷۰ گرم، ظرف ترشی : ۱ عدد	-----
۸۸	سالاد کاهو	سایر	کاهو : ۵۰ گرم، خیار سبز : ۳۰ گرم، گوجه فرنگی : ۳۰ گرم، آبلیمو : ۱۰ گرم، هویج خام : ۱۰ گرم، ظرف سالادی : ۱ عدد	-----
۸۹	سالاد کلم	سایر	کلم : ۵۰ گرم، خیار سبز : ۳۰ گرم، گوجه فرنگی : ۳۰ گرم، آبلیمو : ۱۰ گرم، هویج خام : ۱۰ گرم، ظرف سالادی : ۱ عدد	-----
۹۰	سیب درختی	سایر	سیب درختی : ۱ کیلوگرم	-----
۹۱	پرتقال	سایر	پرتقال : ۱ کیلوگرم	-----
۹۲	طالبی	سایر	طالبی : ۱ کیلوگرم	-----
۹۳	موز	سایر	موز : ۱ کیلوگرم	-----
۹۴	شلیل	سایر	شلیل : ۱ کیلوگرم	-----
۹۵	هندوانه	سایر	هندوانه : ۱ کیلوگرم	-----
۹۶	خیار	سایر	خیار : ۱ کیلوگرم	-----
۹۷	گوجه	سایر	گوجه : ۱ کیلوگرم	-----
۹۸	شیر	سایر	شیر پاستوریزه : ۲۵۰ سی	-----
۹۹	شیر تک نفره ۲۰۰ سی	سایر	شیر تک نفره (۲۰۰ سی) : ۱ عدد	-----
۱۰۰	شیر تک نفره ۱۲۰ سی	سایر	شیر تک نفره (۱۲۰ سی) : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۱	شیر خرما	سایر	شیر پاستوریزه : ۱۷۰ سی، سی، خرما : ۵۰ گرم، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۲	شیر عسل	سایر	شیر پاستوریزه : ۱۷۰ سی، عسل تک نفره ۲۰ گرمی : ۱ عدد، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۳	شیر موز	سایر	شیر پاستوریزه : ۱۷۰ سی، موز بدون پوست : ۵۰ گرم، لیوان درب دار : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۴	شیر (شهید بهشتی)	سایر	شیر پاستوریزه : ۱۵۰ سی، نان : ۵۰ گرم، لیوان کاغذی : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۵	ظرف تک پرس آلومینیوم	سایر	ظرف تک پرس آلومینیوم : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۶	ظرف خورششی آلومینیوم	سایر	ظرف خورششی آلومینیوم : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۷	ظرف خورششی گیاهی	سایر	ظرف خورششی گیاهی : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۸	ظرف دو خانه آلومینیوم	سایر	ظرف دو خانه آلومینیوم : ۱ عدد	-----
۱۰۰-۹	ظرف دو خانه گیاهی	سایر	ظرف دو خانه گیاهی : ۱ عدد	-----
۱۱۰	ظرف سوپی آلومینیوم	سایر	ظرف سوپی آلومینیوم : ۱ عدد	-----
۱۱۱	ظرف آلومینیوم بزرگ لبه کوتاه	سایر	ظرف آلومینیوم بزرگ لبه کوتاه : ۱ عدد	-----
۱۱۲	کاسه آبگوشتی گیاهی	سایر	کاسه آبگوشتی گیاهی : ۱ عدد	-----
۱۱۳	ظرف خورششی گیاهی ۵۰۰ سی	سایر	ظرف خورششی گیاهی : ۵۰۰ سی : ۱ عدد	-----

۱۱۴	عسل	سایر	عسل تک نفره ۲۰ گرمی : ۱ عدد	-----
۱۱۵	لبوان درب دار	سایر	لبوان درب دار : ۱ عدد	-----
۱۱۶	لبوان درب دار گیاهی	سایر	لبوان درب دار گیاهی : ۱ عدد	-----
۱۱۷	ماسک تک نفره	سایر	ماسک (تک نفره) ۱۰۰ گرمی : ۱ عدد	-----
۱۱۸	مربا	سایر	مربا تک نفره ۲۰ گرمی : ۱ عدد	-----
۱۱۹	کمپوت سیب	سایر	کمپوت سیب : ۱ عدد	-----
۱۲۰	نان یاگت	سایر	پک عدد	-----
۱۲۱	چای کیسه ای	سایر	پک عدد	-----
۱۲۲	قند بسته بندی	سایر	پک عدد	-----
۱۲۳	دمنوش بابونه	سایر	پک عدد	-----
۱۲۴	دوغ تک نفره	سایر	پک عدد	-----
۱۲۵	ترشی کلم	سایر	۳۰ گرم	-----
۱۲۶	زله تک نفره	سایر	زله تک نفره ۸۰ گرمی: یک عدد	-----
۱۲۷	سی گوجه فرنگی تک نفره	سایر	سی گوجه فرنگی تک نفره: یک عدد	-----
۱۲۸	نایلون	سایر	یک کیلوگرم	-----
۱۲۹	قهوه	سایر	پک گرم	-----