

آئین نامه مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی

هدف :

هدف از تهیه این مجموعه آشنا ساختن عوامل اجرایی با اصول و مقررات ایمنی مبتنی بر استاندارد OHSAS18001:2007 و دستورالعملهای صنعت برق می باشد تا با بکارگیری و رعایت این مقررات و انجام اصول صحیح در محیط کار ، بتوان شرایط ایمن و بدون خطری را در جهت پیشگیری و کاهش حوادث و حفاظت از نیروی انسانی فراهم آورد .

دامنه کاربرد

کلیه عوامل اجرایی

تعاریف :

ریسک قابل قبول : ریسکی که تا سطحی کاهش پیدا کرده است که می تواند توسط شرکت با توجه به تعهدات قانونی عنوان شده در بیانیه خط مشی پذیرفته شود .

خطر: منبع، وضعیت یا اقدامی که دارای پتانسیل آسیب، به صورت مصدومیت یا بیماری یا ترکیبی از اینها باشد.

شناسایی خطر : فرایند تشخیص وجود یک خطر و تعریف خصوصیات آن

بیماری: شرایط قابل تشخیص نامطلوب جسمی یا ذهنی که از یک فعالیت کاری ناشی می گردد یا بر اثر آن و یا شرایط مرتبط با آن بدتر میشود.

رویداد : اتفاق های مرتبط با کار که به موجب آن یک مصدومیت یا بیماری (صرف نظر از وخامت آن) یا مرگ و میر رخ داده یا می تواند رخ دهد.

یادآوری ۱: یک حادثه رویدادی است که منجر به مصدومیت، مرگ و میر یا بیماری می شود.

یادآوری ۲: رویدادی که به موجب آن مصدومیت، بیماری یا مرگ و میر رخ ندهد، ممکن است به عنوان یک شبه

حادثه، شبه سانحه، اتفاق بخیرگذشت ، یا رخ داد خطرناک مورد اشاره قرار گیرد.

یادآوری ۳: یک وضعیت اضطراری نوع خاصی از رویداد است.

ایمنی و بهداشت شغلی

شرایط و عواملی که بر ایمنی و بهداشت کارکنان یا دیگر کارگران (از جمله کارگران موقت و کارکنان پیمانکار، بازدید کنندگان یا هر فرد دیگر در محیط کار تاثیر می گذارد یا می تواند تاثیر بگذارد.

یادآوری: سازمان ها می توانند موضوع الزامات قانونی مربوط به ایمنی و بهداشت افرادی باشند که فراتر از محدوده بی واسطه محیط کار قرار دارند یا آنهایی که در معرض فعالیت های محیط کار هستند.

سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی

بخشی از سیستم مدیریت یک سازمان که برای ایجاد و استقرار الزامات تعریف شده و کنترل ریسک های ایمنی و بهداشت شغلی مورد استفاده قرار می گیرد.

یادآوری ۱: یک سیستم مدیریت مجموعه ای از عناصر بهم مرتبط است که برای ایجاد خط مشی و اهداف و دستیابی به آن اهداف بکار می رود.

یادآوری ۲: یک سیستم مدیریت شامل ساختار سازمانی، فعالیت های طرح ریزی (برای مثال: شامل ارزیابی ریسک و تعیین اهداف) مسئولیت ها، دستورالعمل های تخصصی، روش های اجرایی، فرایندها و منابع است.

ریسک: ترکیبی از احتمال رخداد یک اتفاق خطرناک یا قرار گرفتن در معرض آن و وخامت مصدومیت یا بیماری که می تواند به موجب آن اتفاق یا قرار گرفتن در معرض آن، پدید آید.

ارزیابی ریسک: فرآیند ارزشیابی ریسک (های) ناشی از خطر (ها)، با در نظر گرفتن کفایت تمامی کنترل های موجود، و تصمیم گیری در این باره که ریسک (ها) قابل قبول می باشند یا خیر.

محیط کار: هر گونه محل فیزیکی که در آن فعالیت های مربوط به کار تحت کنترل شرکت انجام شود.

یادآوری: به هنگام توجه به آنچه محیط کار را تشکیل می دهد سازمان می بایست تاثیرات ایمنی و بهداشت شغلی بر پرسنلی که برای مثال، در حال سفر یا جابجایی (مانند رانندگی، پرواز، سفر دریایی یا ریلی)، در حال کار در محل یک کارفرما یا مشتری یا در حال کار در منزل هستند را در نظر گیرد.

پیمانکار: کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی خصوصی خارج از مجموعه شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی که از طرف شرکت به منظور انجام برخی از فعالیت ها بکار گرفته می شوند.

مدارک مرتبط:

(15P01)

روش اجرایی کنترل و نظارت بر عملکرد ایمنی گره های اجرایی

مراجع:

– استاندارد 2007 : OHSAS18001

شرح:

در اولین فرصت می بایست موارد ذیل به افراد (عوامل اجرایی، گروه ها و شرکتهای پیمانکاری) ابلاغ گردیده و کلیه عوامل اجرایی موظف و متعهد به انجام و رعایت اصول و مقررات مندرج در این آیین نامه خواهند بود و در صورت عدم رعایت اصول و مقررات ایمنی و حفاظت کار و بروز هر گونه حادثه فردی، گروهی، تاسیساتی و ایجاد خسارات جانی و مالی کلیه مسئولیت ناشی از این موارد بر عهده فرد خاطی خواهد بود.

لازم به توضیح است که این مجموعه مکمل آئین نامه های حفاظت و بهداشت کار، دستورالعمل ها و مستندات است که در خصوص ایمنی و بهداشت شغلی توسط مراجع ذی صلاح در کشور تدوین گردیده و گروه های اجرایی موظفند، علاوه بر این دستورالعمل، تمامی آنها را به مورد اجرا بگذارند.

طرح ریزی و شناسایی کار

تعریف کار

نقطه شروع کار در مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی، تعریف آن با جزئیات کافی برای شناسایی خطرات عمده و تاثیرات ایمنی و بهداشت شغلی است که می تواند موارد ذیل باشد:

- نوع فعالیت
- موقعیت سایت/ طرح/ پروژه محل انجام کار
- زمان بندی و توالی فعالیت ها
- لوازم و تجهیزات مورد نیاز
- نیروی انسانی

گروه اجرایی باید با محل انجام کار آشنا شود. همچنین باید از توالی عملیات و زمانبندی مربوطه و خطراتی که ممکن است در حین انجام کار و یا خدمات با آنها روبرو شود، آگاه گردد. گروه اجرایی باید تابع تصمیمات گروه نظارت ایمنی و دیگر مراجع قانونی بوده و همکاری کامل را بنماید. یعنی اگر آنها در محل، خطراتی رامشاهده کنند در صورت درخواست از گروه اجرایی باید شیوه عملیات تغییر یابد.

زیرساخت ها/ تخصیص منابع

- گروه اجرایی موظف به تامین تاسیسات و یا دستگاه های مورد نیاز اجرای کار می باشد. این تجهیزات باید بدون اشکال بوده و به طرز مناسبی تعمیر و نگهداری شوند. همچنین باید آزمایش های کافی بر روی آنها صورت گیرد تا اطمینان حاصل شود که عملیات بطور ایمن اجرا شده و هیچگونه ریسکی برای افراد گروه، مردم و یا تاسیسات نخواهد داشت.

ارتباطات

- برای موثر واقع شدن برنامه های ایمنی و بهداشت شغلی، تعامل طرفین در زمینه های مرتبط ضروری است کلیه افراد و مسئولین ذیربط در گردهمایی های ایمنی، صبحگاه ایمنی و جلسات آموزشی مرتبط حضور بهم رسانند.

مدیریت زمان

- پیمانکار موظف به لحاظ کردن الزامات ایمنی و بهداشت شغلی سازمان در کلیه مراحل اجرا است.
- محدودیت های زمانی در انجام پروژه نباید موجب اثرات نامطلوب بر اصول ایمنی و بهداشت شغلی شود.

مدیریت ریسک

- سرپرست گروه باید رویه هایی برای شناسایی خطرات، ارزیابی ریسک ها و پیش بینی اقدامات کنترلی داشته باشد.
- سرپرست گروه باید برای انجام اقدامات کنترلی و پیشگیرانه، امکانات و منابع مورد نیاز را ایجاد کند و آموزش های مرتبط را برای کلیه کارکنان خود فراهم نماید.

مسئولیت در برابر خسارت

- چنانچه سرپرست گروه و کارکنان آن بر اثر غفلت، عدم رعایت ضوابط ایمنی و بهداشت، ایجاد شرایط ناایمن، نقص در دستگاه های مورد استفاده و انجام نادرست کار موجب بروز خساراتی به جان کارکنان، تاسیسات شرکت، شهروندان و تاسیسات آنان گردد متخاسر مسئول جبران خسارات وارده می باشد.

تعهدات و مسئولیتها

۱- تعهدات ایمنی عمومی:

- ۱- استفاده از نیروهای با سابقه کار و مهارت کافی و آموزش دیده (در مراکز آموزشی مورد تایید شرکت) و متناسب با نوع کار.
- ۲- تأمین لباس کار مناسب - کفش ایمنی - کلاه ایمنی - و دیگر ابزار و وسایل ایمنی فردی و گروهی طبق استاندارد و به تعداد مورد نیاز می باشد. (البسه مورد استفاده عوامل اجرایی بایستی مطابق با نمونه مورد تایید شرکت باشد).
- ۳- **اعزام انفرادی پرسنل حتی جهت انجام کارهای ساده ممنوع بوده و در صورت تخطی موجب برخورد با خاطیان خواهد شد، در نتیجه گروههای اجرایی حداقل با دو نفر نیروی انسانی، همراه با تجهیزات کامل مورد نیاز جهت انجام کار اعزام خواهند شد. (ضمناً یک نفر از این افراد بایستی به عنوان سرپرست و با ابلاغ کتبی، مسئولیت گروه را عهده دار خواهد بود.)**
- ۴- عوامل اجرایی موظف می باشند با ناظرین و مسئول ایمنی که به منظور نظارت بر نحوه انجام کار و چگونگی رعایت مقررات ایمنی به محل کار گروه مراجعه می نمایند، همکاری کامل به عمل آورده و تذکرات یا پیشنهادات آنها را مورد توجه قرار دهند.
- ۵- سرپرست گروه اجرایی موظف به رعایت موارد زیر خواهد بود:
 - الف) عدم اجرای هر نوع فعالیت بدون هماهنگی و اطلاع مسئولین ذیربط خصوصاً دستگاه نظارت و مسئول ایمنی و اخذ مجوز کتبی برای انجام کار.
 - ب) دریافت فرم کنترل و نظارت هفتگی از مسئول ایمنی و ارائه آن به ناظرین و مسئول ایمنی در هنگام بازدید.
 - ج) کنترل، اصلاح و تأمین ابزارکار و کالاهای مصرفی مورد نیاز قبل از اعزام به محل کار.
 - در صورتی که پیمانکار به هر نحوی از فراهم کردن تجهیزات حفاظت فردی، ابزارآلات و تجهیزات مورد نیاز جهت ایمن نمودن محیط کار و انجام اقدامات لازم جهت رعایت الزامات ایمنی و بهداشت قصور نماید، کارفرما می تواند نسبت به تأمین و انجام موارد مذکور اقدام و هزینه ها را از صورت وضعیت گروه های اجرایی کسر نماید.
 - د) هماهنگی کامل با اتفاقات برای اخذ خاموشی ها و تعهد نسبت به رعایت زمان مجاز خاموشی ها و تکمیل فرمهای مربوطه.
 - ه) اعلام آدرس محل کار و زمان شروع و خاتمه کار (دستورکار) به اپراتور اتفاقات و یا دستگاه نظارت در هر روز (هدف اطلاع کامل اپراتور یا دستگاه نظارت از موقعیت و محل کار گروه اجرایی می باشد).
 - و) کنترل و آزمایش وضعیت عایقی ابزار و وسایل ایمنی فردی و گروهی
 - ز) تبعیت محض از قوانین و مقررات ایمنی و تغییر و یا توقف کار در صورت وجود شرایط و عوامل خطرسان.
 - ح) برگزاری جلسات کوتاه توجیهی (جلسه تفهیم کار)، برای نیروهای تحت امر و آگاهسازی آنان با خطرات و تهدیدات پیرامون محیط کار
 - ط) حضور سرپرست گروه در هنگام اجرای کار الزامی است.

۲- تعهدات ایمنی پیمانکاران :

علاوه بر رعایت کلیه مفاد مندرج در این آیین نامه موارد ذیل نیز باید توسط پیمانکاران رعایت گردد :

- ۱- پیمانکار موظف است از نیروهایی که دارای صلاحیت شغلی بوده و برای آنها کارت شناسایی صادر شده است استفاده نماید .
- ۲- افراد بکار گیری شده باید فاقد هر نوع بیماری و یا نقص عضو که باعث بروز خطا و یا حادثه در حین کار را دارد باشند .
- ۳- پیمانکار موظف است طبق مقررات ، نسبت به بیمه عوامل اجرایی و خودروها اقدام نموده و حتما بیمه نامه مسئولیت مدنی بی نام و برای حداقل سه نفر تهیه نماید .
- ۴- پیمانکار موظف است در صورت نیاز به جابجایی و یا جایگزینی نیروی انسانی مراتب را قبلاً به تایید واحد ایمنی شهرستان مربوطه برساند (در صورت نیاز به جابجایی یا جایگزینی نیروی انسانی در شرایط اضطراری پیمانکار موظف است حداکثر تا ۲۴ ساعت قبل با ذکر دلایل واحد ایمنی شهرستان مربوطه را در جریان قرار دهد .)
- ۵- پیمانکار موظف است یک نفر را که صلاحیت و توانمندی پی گیری مسائل فنی و ایمنی را داشته و مورد تایید واحد ایمنی باشد ، به عنوان نماینده و سرپرست کارگاه خود معرفی نماید .
- ۶- پیمانکار موظف است خودرو عملیاتی مناسب (طبق نظر کارفرما) با تجهیزات زیر را در اختیار عوامل اجرایی خود قرار دهد :
 - خودرو با درج آرم شرکت پیمانکاری بر روی درب خودرو یا تهیه تابلو با همین مشخصات جهت نصب روی سقف یا بدنه خودرو .
 - یکدستگاه کپسول آتش نشانی ۵ کیلو گرمی از نوع اطفاء آتش سوزیهای برقی نوع «C» و یک عدد کیف کمکهای اولیه با محتویات کامل در خودرو موجود باشد و افراد گروه در خصوص استفاده از آن توجیه شده باشند .
 - خودرو بایستی همیشه سالم و نقص فنی و یا ایراد ظاهری نداشته باشد .
 - یک جعبه ثابت یا سیار دربدار ، عقب خودرو جهت نگهداری ابزار و وسایل کار تعبیه گردد .
- ۶- در صورت وقوع حادثه اعم از نیروی انسانی یا تاسیساتی ، پیمانکار موظف به گزارش فوری حادثه به شرکت بوده و حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از حادثه ، مستندات کامل آنرا به شرکت توزیع (واحد ایمنی) ارائه دهد .
- ۷- پیمانکار موظف است در صورت وقوع حادثه و مصدومیت عوامل اجرایی برای شروع به کار مجدد افراد مصدوم ، موضوع را به واحد ایمنی اطلاع دهد تا بعد از بررسی نسبت به صدور اجازه کار ایشان توسط واحد ایمنی اقدام شود .
- ۸- پیمانکار می بایست نسبت به درج مشخصات شرکت پیمانکاری بر روی خود رو و البسه کارکنان اقدام نماید .
- ۹- پیمانکار موظف است کلیه مفاد این دستورالعمل را به رؤیت عوامل اجرایی خود رسانده و تعهد آنان را نسبت به رعایت موارد ، کتباً با امضاء اخذ نماید .

۳- شرایط و تعهدات عوامل اجرایی :

- ۱- دارای توانایی مناسب فیزیکی و جسمانی و سلامت فردی ، به منظور کار در شبکه های توزیع باشد .
- ۲- رعایت اصول ایمنی و فنی به نحوی که اگر به محیط کار اشراف نداشته باشد از انجام کار با هماهنگی سرپرست خودداری نماید .

- ۳- پرسنل موظفند در هنگام کار در شبکه های توزیع برق ، تلفن همراه و تمام اشیاء فلزی از قبیل ، ساعت ، انگشتر ، گردنبند و ... را از خود دور نمایند .
- ۴- استفاده از وسایل ایمنی و حفاظت فردی و گروهی استاندارد در هنگام کار .
- ۵- کنترل طناب و قطعات کمر بند ایمنی قبل از صعود .
- ۶- استفاده از کیسه ابزار کار کمری متصل به کمر بند ایمنی در هنگام کار .
- ۷- استفاده از طناب دستی یا هندلین وسط کار برزنتی در هنگام کار بر روی شبکه هوایی
- تذکر: از پرتاب کردن لوازم از پای تیر به بالا جداً خودداری گردد و وسایل با سطل از پایین به بالا و بالعکس منتقل شوند .
- ۸- نگهداری و حمل و نقل صحیح ابزار و وسایل ایمنی در محل کار و خودرو .
- ۹- در شرایط جوی غیر عادی مانند بارندگی شدید ، طوفان و رعد و برق انجام هر کار بر روی شبکه ممنوع است .
- ۱۰- رعایت فواصل مجاز و حریم ها در هنگام کار و یا نزدیکی به شبکه برقرار
- ۱۱- افراد جهت ورود به پستهای زمینی برق بایستی دارای مجوز کتبی بوده و هماهنگی لازم را با مسئولین ذیربط به عمل آورند . همچنین مجهز به وسایل حفاظت فردی بوده و بایستی حریم ترانسفورماتورها و تابلوها را رعایت نمایند .
- ۱۲- در صورت کار بر روی شبکه هوایی دقت در صعود و فرود ایمن از پایه طبق استاندارد
- توجه: عبور از سمت فشار متوسط ترانسفورماتور برقرار ممنوع می باشد (پستهای هوایی و زمینی) .
- ۱۳- انجام کار همزمان دو نفر از اعضای یک گروه بر روی تاسیسات هوایی یا زمینی ممنوع است و در شرایط اضطراری فرد سومی که صلاحیت لازم را داشته باشد باید در محل حاضر و مراقب اجرای ایمن عملیات باشد .
- ۴- شرایط محیط کار (قبل ، حین و بعد از کار)**

قبل از انجام کار :

- ۱- کسب دستور کار کتبی
- ۲- قبل از شروع بکار، به منظور تعیین عوامل بالقوه آسیب رسان در زمینه های ایمنی و بهداشت شغلی سرپرست گروه موظف است فعالیت مورد نظر را مورد بررسی و ارزیابی قرار دهد.
- ۳- تکمیل فرم تقاضای خاموشی در صورت نیاز ۴۸ ساعت قبل
- ۴- بازدید و بررسی ابزار و لوازم حفاظ فردی و گروهی و لباس و کفش کار توسط پرسنل و سرپرست گروه
- ۵- اعلام نشانی محل و زمان شروع کار به اتفاقات یا دستگاه نظارت
- ۶- محصور سازی محیط کار با نوار حفاظتی و علائم هشدار دهنده
- ۷- نصب تابلو هشدار دهنده بر روی تاسیسات بی برق شده و نصب قفل ایمنی گروه بر روی تابلوها
- ۸- بررسی وضعیت محیط و شبکه از جنبه در نظر گرفتن حریمها و رعایت فواصل مجاز و رفع نقاط خطر
- ۹- بررسی نور محیط کار ، در صورت نبودن نور طبیعی کافی ، وسایل تامین روشنایی موقت مانند چراغ قوه شارژی و یا پرژکتور دستی به همراه گروه موجود باشد .
- ۱۰- در صورت اخذ خاموشی رویت دستگاه اتصال زمین موقت در طرفین محل کار الزامی است .
- توجه : در صورتیکه شبکه دیگری اعم از فشار ضعیف یا فشار متوسط در مجاورت یا راستای شبکه محدوده کار وجود دارد که حریم کاری رعایت نمی شود می بایست مراحل اعمال خاموشی برای آن نیز رعایت شود .

حین انجام کار :

- ۱- حضور خودرو گروه در محل کار به صورت تمام وقت .
- ۲- استفاده صحیح از ابزار و لوازم ایمنی مختص انجام هر کار .
- ۳- انجام کار طبق دستور کار و کنترل موضوع توسط سرپرست .

بعد از انجام کار :

- ۱- جمع آوری علایم و تابلو هشداردهنده
- ۲- بازکردن قفل ایمنی گروه از تاسیسات و تابلوها
- تبصره : در صورتیکه برای انجام کار نیاز به خاموشی بوده است باید قبل از هر اقدامی ، هماهنگی لازم با واحد اتفاقات و عملیات شهرستان مربوطه انجام شود .
- ۳- اعلام پایان کار

ماشین آلات و تجهیزات

- سرپرست گروه اجرایی باید نسبت به شناسایی انواع مخاطرات ماشین آلات مورد استفاده خود اقدام کند. این خطرات بطور کلی عبارتند از:
 - خطرات مکانیکی
 - خطرات الکتریکی
 - خطرات حرارتی
 - خطرات ناشی از صدا
 - خطرات ناشی از ارتعاش
 - خطرات ناشی از تشعشع و میدان های مغناطیسی خطوط انتقال و فوق توزیع مجاور
 - خطرات ناشی از عدم رعایت اصول ارگونومیک
- ورود و استفاده از دستگاه هایی که دارای نشی روغن، گازوئیل یا بنزین بوده و یا نقص فنی داشته باشند به محل اجرای پروژه ممنوع می باشد.
- کلیه خودروها باید دارای شرایط ایمنی به شرح ذیل باشند .
 - (۱) ظاهر خودرو ، بدنه ، لاستیکها و سیستم داخلی از نظر فنی سالم باشد .
 - (۲) تمامی خودروها بایستی مجهز به کپسول آتش نشانی و کیف کمکهای اولیه باشند .
 - (۳) خودروها باید هر روز صبح مورد بازدید و کنترل قرار بگیرند .
 - (۴) تمامی خودروها بایستی بیمه شده و بیمه نامه در خودرو موجود باشد .
 - (۵) رانندگان خودروها بایستی دارای گواهینامه ویژه مربوط به خودرو (بالابر ، جرثقیل و ...) که رانندگی می کنند بوده و همیشه و در هنگام رانندگی به همراه داشته باشند .
 - (۶) خودروها بایستی مطابق جدول ذیل به وسایل هشدار دهنده تجهیز شوند .

جدول شماره ۱- فهرست وسایل هشدار دهنده مورد نیاز به تفکیک گروههای اجرایی :

وسایل / گروهها	مخروطی	نوار حفاظتی	چراغ چشمک زن پایه دار	تابلو احتیاط	جلیقه شبرنگ بازاء هر فرد	پرچم خطر
اتفاقات	۴	۱ حلقه	۱	۱	×	۱
تعمیرات هوایی فشار متوسط و ضعیف	۴	۱ حلقه	—	۱	—	۱
تعمیرات زمینی فشار متوسط و ضعیف	۵	۲ حلقه	۱	۱	×	۱
روشنایی	۵	۱ حلقه	۱	۱	×	۲
سرویس پست	۴	۱ حلقه	—	۱	—	—
تصفیه روغن	۴	۱ حلقه	—	۱	—	—
خط گرم	۵	۱ حلقه	—	۱	—	۲
نصب انشعاب / قطع و وصل	۳	—	—	۱	—	—
بازرسی / بالانس	۳	۱ حلقه	—	۱	—	—
حفر گود و نصب تیر	۴	۱ حلقه	—	۱	—	۲

جدول شماره ۲- فهرست وسایل هشدار دهنده مورد نیاز خودروهای سنگین :

مخروطی بلند خیابانی فستوری	نوار حفاظتی	تابلو احتیاط	پرچم خطر	چراغ چشمک زن پایه دار	جلیقه شبرنگ بازاء هر فرد
۱۰	۱ حلقه	۱	۲	—	×
۵	۱ حلقه	۱	۲	—	×
۱۰	۱ حلقه	۱	۲	۱	×

• شرایط عمومی خودروهای سنگین :

(۱) به محض توقف خودرو در مکان مورد نظر جهت اجرای فعالیت مربوطه ، راننده یا اپراتور خودرو موظف است نسبت به محصور نمودن محیط کار بوسیله علایم هشدار دهنده از جمله مخروطی ، نوار حفاظتی و تابلو خطر به تعداد کافی اقدام نماید .

(۲) هنگام فعالیت در شب علاوه بر نصب وسایل هشدار دهنده بایستی چراغهای گردان بالابر روشن بوده و تمامی پرسنل بایستی جلیقه زرد شبرنگ بر تن داشته باشند .

(۳) هنگام کار در خیابانهای شلوغ و پرتردد لازم است یک نفر از افراد گروه با حفظ فاصله مناسب از خودرو توسط پرچم خطر نسبت به هشدار وسایل نقلیه و عابرین اقدام و ایمنی محیط کار را تأمین نماید . (در صورت ضرورت نفر دومی نیز باید جهت دیگر خورو با پرچم بایستد)

(۴) هنگام کار در بلوارها و بزرگراهها در تمامی اوقات شبانه روز لازم است پرسنل ضمن احتیاط بیشتر حتماً جلیقه شبرنگ بر تن داشته باشند و از فاصله حداقل ۳۰ متری اقدام به استقرار مخروطی هشدار دهنده بنمایند

به نحویکه مخروطی ها از فاصله ۵۰ متری قابل رویت باشند به هر حال فاصله استقرار مخروطی ها باید با توجه به سرعت خودروها انتخاب گردد تا رانندگان فرصت تصمیم گیری جهت عکس العمل لازم را داشته باشند .

(۵) رانندگان یا اپراتور خودروهای سنگین (جرثقیل و بالابر) بایستی حتماً دوره آموزش کار با بالابرهای هیدرولیکی را گذرانده و دارای گواهینامه رسمی اپراتوری بالابرهای هیدرولیکی باشند .

(۶) راننده خودرو باید آشنایی کافی با تجهیزات برق و سطوح ولتاژی خطوط هوایی برق داشته باشد. هنگام کار در نزدیکی خطوط هوایی برق باید حریم قانونی آن را رعایت نمود.

(۷) هنگام استفاده از این خودروها باید از عدم وجود خطوط هوایی برق در بالای سر جرثقیل اطمینان حاصل نمود.

(۸) کار کردن با بالابر یا جرثقیل معیوب که می تواند زمینه ساز بروز حادثه و یا خطر باشد ممنوع می باشد.

(۹) در صورت ضرورت و نیاز جهت کار با جرثقیل در کنار یا زیر خطوط هوایی برق باید ابتداءً مجوز کتبی از اتفاقات برق شهرستان اخذ شده و قبل از شروع به هر کاری ، خودرو به شکل مناسب زمین الکتریکی شود

(۱۰) اگر در شرایط فوق از جرثقیلی استفاده می شود که باکس کنترل آن در کنار خودرو قرار داشته و اپراتور باید روی زمین مستقر شود، قبل از شروع کار باید اپراتور فرش عایق متناسب ولتاژ خطوط هوایی برق را تهیه و از آن به عنوان زیرپایی استفاده نماید.

• اصول ایمنی کار با بالابرهای هیدرولیکی

(۱) راننده بالابر موظف است از ورود پرسنلی که اصول و مقررات ایمنی فردی را رعایت نکرده اند از جمله نداشتن لباس کار ، کلاه و کفش ایمنی مناسب به داخل سبد بالابر جلوگیری نماید .

(۲) پرسنل موظف هستند در هنگام ورود به سبد بالابر حتماً از کمر بند ایمنی که به سبد بالابر متصل است استفاده نمایند و رانندگان بالابر موظف به کنترل این کار می باشند و در صورت عدم استفاده از کمر بند توسط پرسنل از راه اندازی بالابر خودداری نمایند .

(۳) راننده بالابر موظف است در پایان هر هفته نسبت به تکمیل فرم بازدید ایمنی خودرو اقدام و هر گونه مشکل و یا نقص فنی در بالابر یا خودرو مربوطه را در این فرم درج نموده و به مسئول ایمنی ارائه نماید .

(۴) راننده یا اپراتور بالابر موظف است تا هنگامیکه کارگر در ارتفاع در سبد بالابر مشغول به کار می باشد در کنار جعبه فرمان حاضر باشد .

(۵) بالابر بایستی مجهز به علائم چراغ گردان ثابت همراه با آژیر منصوب در سقف خودرو و چراغ پرژکتور ثابت منصوب بر روی سبد بالابر بوده و در ابتدای شروع بکار باید چراغ گردان روشن شود .

(۶) نصب نوار شبرنگ به دور تا دور کفی بالابر و جکهای بالابر الزامی است و بر حسب نوع جاده و ترافیک از علائم هشدار دهنده مناسب طبق توصیه مسئول ایمنی استفاده شود .

(۷) بالابر بایستی همیشه تمیز بوده و قسمتهای مهم آن از جمله جکهای ثابت کننده ، میکروسوئیچها و روغنکاری و گریسکاری قطعات طبق برنامه زمانی که شرکت سازنده در دفترچه راهنمای بالابر مشخص نموده توسط راننده بالابر صورت پذیرد و در شناسنامه سرویس خودرو ثبت گردد .

۸) بالابر بایستی مجهز به سیستم اتصال زمین نصب شده روی خودرو باشد تا در زمان کار در زیر شبکه و یا در شرایط جوی نامناسب بدنه خودرو به زمین متصل گردد.

حمل و نقل

- چنانچه تخلیه و بارگیری بصورت دستی انجام شود، کارکنان باید در هنگام تخلیه و بارگیری کالا اصول جابجایی دستی بار را رعایت نمایند.
- محل های تخلیه و بارگیری باید بگونه ای تعبیه شوند که در حین عملیات تخلیه و بارگیری مزاحمتی برای عملیات کارفرما و سایر پیمانکاران ایجاد ننماید.
- وزن تقریبی تجهیزات بار شده از ظرفیت مجاز وسیله نقلیه تجاوز ننماید.
- سرپرست گروه باید در بارگیری و تخلیه کالاها و قطعات سنگین و حجیم از قبیل تابلوهای ۶۳۰ آمپر همراه با تجهیزات داخلی، از وسایل و تجهیزات مکانیکی (مثل بالابر و جرثقیل) استفاده نماید.
- هنگام بارگیری، نباید ارتفاع بار از دیواره های اطاق بارگیری خودرو تجاوز نماید و در مواردی که نوع و وضعیت بار به ترتیبی باشد که این امر اجتناب ناپذیر گردد، باید به وسیله کابل فلزی یا طناب مناسب نسبت به مهار آن به طور مطمئن و ایمن اقدام نمود.
- در هنگام بارگیری قطعات سنگین و حجیم از قبیل قطعات اسقاطی و لوله های بزرگ و غیره باید طوری روی هم چیده شوند که هنگام تخلیه بار و باز کردن درب یا دیواره های اتاق باربری، از لغزش آنها بر روی هم و ایجاد حادثه پیشگیری بعمل آید. همچنین نحوه بارگیری و توزیع قطعات در اتاق بارگیری باید به ترتیبی باشد که مرکز ثقل کامیون یا وانت را به یک سمت آن متوجه نساخته و تعادل آن را هنگام حرکت حفظ شود.
- به هیچ وجه نباید اجازه داده شود که کارگران بر روی بار مورد حمل سوار شوند.
- تحت هیچ شرایطی نفر بین بار و جسم دیگر قرار نگیرد.
- سرپرست گروه باید کنترل نماید مسیر حمل بار عاری از حضور افراد و موانع احتمالی باشد.
- در هنگام بهره برداری از جرثقیل سیار موتوری باید دقت شود که جک ها به طور صحیح استفاده و در محل مناسب اسقرار یابند.
- تحت هیچ شرایطی نباید برای مدت طولانی بار به صورت معلق در هوا نگهداشته شود.

استفاده از علائم هشداردهنده و حفاظ گذاری

- حفاظ های ماشین آلات مهمترین تجهیزات ایمنی هستند، از این رو سرپرست گروه موظف است، نسبت به استقرار و استفاده از حفاظ های مناسب اقدام نماید.
- سرپرست گروه موظف است هنگام پارک خودرو در کنار جاده، خیابان و بزرگراه ضمن رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی باید از تجهیزات هشداردهنده و علائم ترافیکی استفاده نماید.
- محل اجرای کار باید از استفاده از تجهیزات هشداردهنده (از جمله چراغ خطر، کله قندی، علائم هشدار دهنده و...) و همچنین محدوده انجام کار باید با نوار خطر محصور گردد.
- تمام حفره ها و دهانه ها (ناشی از عملیات حفاری و...) باید علامتگذاری شده و در جلوی آنها موانعی قرار داده شود و در روز نیز باپرچم زرد رنگ و در شب توسط چراغ چشمک زن تجهیز گردد.

- سرپرست گروه موظف است پس از انجام کار نسبت به پاکسازی و بهسازی محیط کار و بازگرداندن آن به حالت اولیه اقدام نماید.

ابزارآلات

- افراد باید ابزار مناسب را به منظور انجام فعالیت های کاری فراهم کند.
- ابزارهای مورد استفاده نباید معیوب، شکسته، ترک خورده یا خمیده باشند. استفاده از این ابزار ممنوع است و فرد موظف است نسبت به تعمیر یا از رده خارج کردن آنها اقدام کند.
- افراد باید آموزش های مورد نیاز را در مورد نحوه استفاده از ابزاردستی گذرانده باشند.
- کلیه وسایل و تجهیزات حفاظت فردی باید از جنس مرغوب و مقاوم تهیه شده باشند.
- سرپرست گروه موظف به پیگیری جهت تامین لباس کار مناسب - کفش ایمنی - کلاه ایمنی - و دیگر ابزار و وسایل ایمنی فردی و گروهی طبق استاندارد و به تعداد مورد نیاز می باشد. (البسه مورد استفاده عوامل اجرایی پیمانکار بایستی مطابق با نمونه مورد تایید شرکت توزیع نیروی برق باشد).
- سرپرست گروه قبل از اعزام به محل کار، می بایست کلیه لوازم شامل لوازم ایمنی فردی و گروهی، ابزارکار و اجناس مصرفی را کنترل و کمبودها را تامین نماید.
- سرپرست گروه موظف است به نحوی برنامه ریزی نماید که کلیه کارکنان، هنگام انجام کار از کلیه تجهیزات حفاظت فردی و گروهی متناسب با نوع کار استفاده نمایند.
- استفاده از ابزار و لوازم ناقص و نایمن در هنگام کار ممنوع است و در صورت مشاهده از انجام کار جلوگیری بعمل خواهد آمد.
- نظربه اینکه در بازدیدها غالباً مشاهده می شود که از ابزار و وسایل عایق مانند استیک ها ، دستکش های عایق ، فازمتر فشار متوسط ، دستگاه اتصال زمین موقت و فیوزکش فشار متوسط) به نحو مطلوب استفاده و یا نگهداری نمی شود . لذا موارد زیر برای نگهداری و استفاده از وسایل عایق اعلام و لازم الاجرا می باشد :
- ۱- استیک عایق وسیله ای است که فقط به منظور کشیدن و یا جازدن فیوز کات اوت و در برخی موارد برداشت وسایل اضافی از روی شبکه از آن استفاده می شود .
- ۲- استیک عایق ، دستکش های عایق فشارضعیف و فشارمتوسط ، دستگاه اتصال زمین ، فازمتر فشار متوسط ، فیوز کش فشار متوسط و کلیه تجهیزات خط گرم بایستی در کیسه برزنتی یا جعبه مخصوص خود نگهداری و از هر گونه خراش یا ضربه و یا پرتاب نمودن و انداختن آنها به عقب خودرو جلوگیری شود زیرا موجب از دست رفتن و کاهش خاصیت عایقی آن می شود .
- ۳- تمامی گروههای استفاده کننده از ابزار عایق بایستی هر ۲ ماه یکبار نسبت به انجام آزمایش عایقی تمامی تجهیزات عایق خود اقدام نمایند تاریخ آزمایش توسط مسئول ایمنی و مسئول گروه ثبت گردد .
- ۴- برای استفاده از هر گونه ابزار عایق مانند استیک های عایق ، لود بوستر _ دستگاه اتصال زمین _ فاز متر فشار متوسط و فیوز کش فشار متوسط بایستی حتماً از دستکش عایق استفاده شود ۲۰kV استفاده شود .
- ۵- استفاده از استیک عایق در شرایط ویژه و زمان بارندگی ممنوع بوده و در صورت شرایط اضطرار ، استفاده از دستکش عایق ۲۰ کیلوولت و فرش عایق الزامی است .
- ۶- تجهیزات عایق نبایستی در معرض تابش مستقیم آفتاب و یا رطوبت و بارندگی قرار گیرد .

- ۷- گروههای اجرایی بایستی در پایان هر هفته نسبت به تمیز نمودن سطح تجهیزات عایق خود اقدام نمایند .
- ۸- دستکش های عایق فشار متوسط و فشارضعیف بایستی حتماً دارای یک روکش محافظ بوده و استفاده از این دستکش ها بدون روکش محافظ ممنوع می باشد .

• شرایط و لباس کار بخش فنی و عوامل اجرایی

- ۱- لباس کار باید دارای ظاهری مرتب ، رنگ مورد تایید شرکت توزیع ، جنس نخی و در اندازه مناسب تحویل فرد شود .
- ۲- در لباس کار برقکاران از دکمه و زیپ فلزی نباید استفاده شود .
- ۳- مچ آستین دست باید قابل تنظیم باشد .
- ۴- لباس کار برقکاران باید دو تکه (کاپشن و شلوار) باشد
- ۵- سایز لباس کار باید کمی آزادتر در نظر گرفته شود
- ۶- نام و آرم شرکت برای کارکنان رسمی و نام و آرم شرکت پیمانکاری برای شرکت های پیمانکاری با احتساب به رنگ سرشانه بروی پشت و جیب سمت چپ لباس باید درج شود .

تجهیزات ایمنی و آتش نشانی

- سرپرست گروه مسئول تدارک تجهیزات ایمنی و اطفاء حریق از جمله خاموش کننده های دستی در حیطه فعالیت های خود است.
- کلیه سرپرست گروهها موظفند نسبت به آموزش کارکنان خود جهت آشنایی با تجهیزات ایمنی و اطفاء حریق اقدام نمایند تا در هنگام وقوع حوادث با توجه به شرح وظایف محوله و در صورت نیاز از این تجهیزات استفاده نمایند.

تجهیزات حفاظت فردی PPE

- انجام کار در ساعات غیراداری، بدون مکاتبه و هماهنگی قبلی و اخذ مجوز مربوطه ممنوع می باشد. (حتی برای موارد اضطراری)
- پیمانکار متعهد می شود در هنگام انجام عملیاتی که نیاز به حفاری دارد مطابق دستورالعمل های حفاری صادره از واحد ایمنی عمل نماید.
- پیمانکار موظف است پس از انجام کار نسبت به پاکسازی و بهسازی محیط کار و بازگرداندن آن به حالت اولیه اقدام نماید.

پیمانکار موظف است کلیه مفاد این دستورالعمل را به رویت عوامل اجرایی خود رسانده و تعهد آنان را نسبت به رعایت موارد مندرج کتبا با امضاء اخذ نماید.

رعایت فاصله مجاز از تاسیسات برقرار در هنگام انجام کار

با توجه به اینکه هنگام کار بر روی شبکه و تأسیسات برقی امکان دارد که تأسیسات و شبکه های مجاور برقرار باشند لزوم رعایت مقررات ایمنی و حفظ فواصل مجاز در هنگام کار اجتناب ناپذیر خواهد بود . لذا موارد زیر جهت اجرا توسط تمامی گروههای اجرایی ابلاغ می گردد :

- ۱) بررسی وضعیت و شرایط فنی محیط کار از نظر سطح ولتاژ ، مسیر ، نوع عملیاتی که قرار است صورت پذیرد و سایر اطلاعات تاسیسات مجاور که در دسترس کارگران قرار دارد و ممکن است برقرار باشد یا برقرار شود .

تبصره ۱ : منظور از در دسترس بودن به معنای وجود تاسیسات برقی در فاصله ای است که احتمال نزدیک شدن ابزار یا یراق آلات یا اعضای بدن کارکنان به حوزه الکتریکی آن تاسیسات میسر باشد . (چه برقرار باشند یا امکان برقرار شدن آنها وجود داشته باشد) .

تبصره ۲ : حوزه الکتریکی حداقل فاصله کاری است به دور هادی برقرار که عوامل اجرایی یا وسایل و ابزار کاری مربوطه در هنگام کار نباید در این محدوده استوانه ای قرار گیرد . این فاصله جهت شبکه فشار ضعیف ۳۰ سانتی متر و جهت شبکه ۲۰ کیلوولت ۹۰ سانتی متری باشد .

(۲) کارکردن در مجاورت تاسیسات برقرار بایستی با رعایت مقررات ایمنی و اطلاع فاصله کاری فرد به مسئول بهره برداری باید باشد تا در صورت لزوم جهت عایق نمودن و یا بی برق شدن محدوده کار اقدام شود .

(۳) در صورت کار در مجاورت تاسیسات برقرار و تجاوز به فاصله های تعیین شده فوق الذکر ، فقط با ایمن سازی محیط کار و صدور مجوز توسط مسئول بهره برداری و مسئول ایمنی شرکت توزیع امکان پذیر خواهد بود .

(۴) نصب پوشش عایق روی تاسیسات برقرار یا بی برق کردن شبکه ، به منظور ایمن سازی محیط کار ، بایستی توسط اتفاقات شرکت توزیع برق انجام گیرد . بعد از انجام کار ، برقرار کردن شبکه و یا جمع آوری پوشش عایق نصب شده بر عهده گروه اتفاقات می باشد .

(۵) برای انجام کار بر روی پایه های شبکه فشار ضعیف در حالت برقرار الزاماً رعایت مقررات ایمنی از جمله پوشیده و عایق بودن کامل بدن ، سرو دستها و رعایت فاصله مجاز از شبکه برقرار الزامی است در غیر این صورت بایستی نسبت به قطع کامل برق به نحویکه امکان برقرار شدن به هیچ وجه وجود نداشته باشد اقدام شود .

(۶) صعود بر روی پایه های شبکه فشار ضعیف از سمتی که جمپرهای شبکه فشار ضعیف عبور کرده ممنوع بوده و در صورت لزوم باید اینکار از طریق بالابر انجام شود تا فاصله مجاز فرد از سیمها حفظ شود .

تبصره : تاسیسات و شبکه های برقرار اعم از فشار ضعیف یا فشار متوسط تاسیسات و شبکه گرم محسوب می شوند و کار کردن در شبکه برقرار فقط در صورتی مجاز می باشد که تمامی مقررات و دستورالعملهای کار با خط گرم و فاصله مجاز با آنها رعایت شده باشد .

(۷) صعود بر روی پایه های شبکه فشار متوسط جهت کار بر روی شبکه فشار متوسط ، در صورتیکه شبکه فشار ضعیف هم روی تیر باشد مشروط به اعمال خاموشی بر روی شبکه فشار متوسط و شبکه فشار ضعیف به صورت مستقل از هم میسر خواهد بود .

تذکر : به صرف اعمال خاموشی بر روی شبکه فشار متوسط حق عبور از شبکه فشار ضعیف واقع بر روی پایه فشار متوسط وجود ندارد .

رعایت اصول ایمنی در عملیات حفاری

نظر به اهمیت رعایت اصول ایمنی در حین انجام حفاریها ضروری است تا نکات زیر به عنوان نکات ایمنی در تمامی عملیات اجرای شبکه ها به مورد اجرا گذارده شود :

(۱) در هنگام اقدام به انجام هر گونه حفاری عوامل اجرایی مربوطه موظف هستند با نصب علائم هشدار دهنده از جمله تابلو پایه دار خطر ، استقرار مخروطی هشدار دهنده و کشیدن نوار حفاظتی زردرنگ در اطراف محل حفاری ، محدوده محیط عملیات را مخصوصاً در مناطق شهری به طور کامل برای عابرین و وسایل نقلیه مشخص نمایند .

- ۲) چنانچه محل حفاری در داخل خیابان و یا مکانهای پرتردد واقع شده باشد گروه مربوطه موظف است از فاصله ۲۰ متری ضمن استقرار تابلو خطر ، نسبت به گذاردن مخروطی هشداردهنده به فاصله های مشخص تا محل حفاری اقدام نمایند(صرف نصب یک عدد مخروطی یا تابلو در نزدیکی محل حفاری نمی تواند عابرین را از خطر موجود مطلع نماید).
- ۳) در صورتیکه حفر گود انجام شده است به منظور پیشگیری از سقوط اشخاص و ... باید حتماً با درپوش مستحکم و مناسب روی آن پوشانده شود و در عین حال با علائم هشداردهنده محصور گردد .
- ۴) در صورتیکه کار در محل حفاری در یک روز به اتمام نرسیده باشد و ادامه کار به روز بعد موکول شود ضروری است با توجه به شرایط محل حفاری دقیقاً محل مربوطه توسط علائم هشدار دهنده از جمله تابلو خطر ، نوار حفاظتی و خصوصاً چراغ چشمک زن محصور و مشخص گردد و چنانچه احتمال سرقت لوازم حفاظتی وجود دارد نسبت به گماردن نگهبان اقدام شود به هر حال در صورت سقوط اشخاص و یا خودرو به داخل محل حفاری شده هیچ عذری پذیرفته نیست و مسئولیت و عواقب حادثه متوجه سرپرست گروه ذیربط می باشد .
- ۵) مجری کار در محل حفاری شده موظف است تا بلافاصله بعد از پایان کار نسبت به اصلاح و ترمیم محل حفاری در اسرع وقت اقدام کند .
- ۶) مسئول ایمنی شهرستان مربوطه بایستی موارد فوق الذکر را دقیقاً کنترل و در صورت وسیع بودن منطقه حفاری ضمن کمک به تهیه وسایل ایمنی مورد نیاز ، اجازه شروع حفاری را صادر نماید .
- ۷) عوامل اجرایی ضمن رعایت اصول حفاظت فردی و استفاده از لباس کار ، کفش کار و کلاه ایمنی ملزم به استفاده از جلیقه شبرنگ با رنگ زرد در طول عملیات (در شب) در محل کار می باشند .

اصول ایمنی بکارگیری کارگران قطع و وصل مشترکین بدهکار / نصب کنتور /... (کار با شبکه فشارضعیف برقدار)

نظر به اینکه امر قطع و وصل مشترکین بدهکار/نصب کنتور در حالت کلی کار با شبکه فشار ضعیف برقدار نکات ایمنی ویژه ای را شامل می شود ، لذا نکات ذیل تحت عنوان الزامات ایمنی بکارگیری کارگران قطع و وصل مشترکین بدهکار/نصب کنتور /... (کار با شبکه فشار ضعیف برقدار) ابلاغ می گردد که لازم است این نکات توسط گروههای اجرایی مرتبط بطور جدی رعایت گردیده و مسئولین محترم ایمنی و خدمات مشترکین نسبت به کنترل و رعایت اصول ایمنی توسط گروههای قطع و وصل نظارت مستمر داشته باشند .

- ۱) کارگران برقکار کار با شبکه فشارضعیف برقدار بایستی آموزش دیده بوده و ملزم به گذراندن دوره آموزشی کار بر روی شبکه فشار ضعیف برقدار باشند همچنین حداقل دو سال سابقه کار داشته باشند .
- ۲) تمامی کارگران برقکار کار با شبکه فشارضعیف برقدار در هنگام کار بایستی ملبس به لباس کار دو تکه کلاه ایمنی و کفش ایمنی مناسب و دستکش ساق بلند عایق باشند .
- ۳) تمامی ابزار و وسایل حفاظت فردی و گروهی مورد نیاز مورد تایید مسئول ایمنی می بایست تحویل ایشان گردد
- ۴) در هنگام کار بر روی شبکه ، کارگر ملزم به استفاده از دستکش عایق فشار ضعیف با روکش محافظ است .
- ۵) کمر بند ایمنی فرد بایستی مجهز به طناب سالم و کیسه ابزار کار بوده و استفاده از جیب های شلوار و پیراهن جهت حمل ابزار ممنوع می باشد .
- ۶) تعداد نفرات گروه حداقل ۲ نفر می باشد و فرستادن کارگران به صورت انفرادی جهت کار ممنوع می باشد .
- ۷) کارگر برقکار کار با شبکه فشارضعیف برقدار موظف است قبل از اقدام هر کاری موضوع را به اطلاع مشترک برساند
- ۸) قبل از انجام قطع یا وصل دستک مشترک بایستی بامصرفی مشترک قطع گردیده و جهت قطع کابل مشترک ابتدا فاز و سپس نول جدا گردد .
- ۹) در هنگام بارندگی و شرایط نامناسب جوی ، انجام هر گونه قطع و وصل برق روی شبکه ممنوع می باشد .
- ۱۰) تمامی کارگران برقکار کار با شبکه فشارضعیف برقدار، بایستی دارای کارت شناسایی بوده و در هنگام کار کارت را به همراه خود داشته باشند .

اصول ایمنی تعمیرات و سرویس و نگهداری تابلوهای برق فشارضعیف

برای انجام کار ایمن و صحیح در تابلوهای فشار ضعیف بایستی اصول و مقررات ایمنی در هنگام کار رعایت گردد به همین منظور موارد زیر می بایست مد نظر کلیه گروههای اجرایی قرارگیرد ، بدیهی است انجام کار ایمن متضمن سلامتی و پیشگیری از بروز حوادث خواهد بود .

- ۱- قبل از تماس با بدنه سلولهای فلزی تأسیسات از بی برق بودن آنها اطمینان حاصل کنید .
- ۲- برای اجرای هر گونه عملیات (مانند اندازه گیری ولتاژ ، تعویض فیوز ، تنظیم رله ها و ...) در تابلو در صورتیکه در شرایط برقدار باشد استفاده از دستکش عایق فشار ضعیف الزامی است .
- ۳- اجرای هر گونه تعمیرات ، تعویض قطعات یا عیب یابی در تابلو برقدار ممنوع است و باید از طریق کلید اتومات یا بدون برق نمودن ترانسفورماتور جهت انجام این عملیات اقدام نمود .
- ۴- به منظور ایمن سازی تابلو و جلوگیری از ایجاد ولتاژ ناخواسته رعایت موارد ذیل الزامی است :

الف) قطع برق تابلو

ب) کشیدن فیوز فیورهای خروجی و فیورهای مربوط به رینگ شبکه

ج) آزمایش بی برقی

د) نصب دستگاه اتصال زمین موقت در محل انجام کار در داخل تابلو

۵- برای کشیدن و جا زدن فیوزها فقط از فیوزکش فشار ضعیف آستین دار استفاده شود.

۶- یکسره نمودن کلید اتومات یا فک فیوزها ممنوع می باشد. (چنانچه در شرایط اضطراری و بنا به دلایل خاص اجبار به مستقیم نمودن کلیدها یا فیوزها باشد بایستی با نصب علائم هشدار کافی و اطلاع به اپراتور اتفاقات از هر گونه حادثه بعدی جهت سایر کارکنان جلوگیری نمود و در اسرع وقت گزارش کلید یا فیوز مستقیم شده بایستی کتباً به اطلاع مسئولین ذیربط جهت اقدام اصلاحی رسانده شود.)

۷- در صورت نیاز به گرفتن انشعاب موقت از تابلو فشار ضعیف بایستی از پریزهای پیش بینی شده در تابلو استفاده نموده.

۸- در صورت در دسترس نبودن پریز خروجی جهت گرفتن انشعاب موقت لازم است ابتدا تابلو طبق بند ۴ بی برق شود و سپس با نصب گیره های کاملاً عایق یا استفاده از کابلشو و پیچ و مهره نسبت به گرفتن برق از زیر فیوز خروجی یا شمش موجود در تابلو اقدام نمود.

۹- مجریان موظف هستند هر گونه نقاط ضعف تابلو نظیر قطع بودن سیستم روشنایی تابلو، قطع ارتینگ بدنه تابلو، یکسره بودن کلیدها یا فیوزها، معیوب بودن کابلها، خراب بودن قفل درب جعبه ها و هر گونه موارد دیگر را کتباً به مسئولین ذیربط گزارش نمایند.

۱۰- بعد از پایان کار، بستن و قفل نمودن درب تابلو اعلام خاتمه کار، به اپراتور اتفاقات الزامی است.

اصول ایمنی در عملکرد شیفت اتفاقات

- تمامی افراد شیفت اتفاقات بایستی طبق برنامه تنظیمی و با رعایت زمان مشخص شده در محل کار انجام وظیفه نمایند و هر گونه جابجایی افراد شیفت از ابتدای وقت یا در اواسط شیفت بایستی با موافقت مسئول مافوق و بصورت کتبی صادر شده باشد. ضمناً لازم است لیست افرادی که در هر ماه انجام وظیفه کرده اند در بایگانی نگهداری شود.
- استاد کار اتفاقات بایستی در خاتمه شیفت گزارش وقایع و عملکردهای خود را با تکمیل فرم پیش بینی شده دقیقاً مکتوب نماید. در این گزارش لازم است هر گونه تغییرات اعمال شده در شبکه یا تأسیسات دقیقاً ثبت و امضاء شود. این گزارش ها بایستی در دفتر مخصوص/ سیستم مکانیزه ثبت و حداقل به مدت یکسال نگهداری شوند. در صورت ایجاد هرگونه تغییر دائم در شبکه می بایست نقشه های مانور نیز به روز شده و به اطلاع کلیه افراد رسانده شود.
- در مواقعی که بیش از یک گروه اتفاقات در یک شیفت انجام وظیفه نمایند، لازم است هر استاد کار مستقلاً فرم گزارش را تکمیل نمایند. ضمناً در این صورت هر دو استاد کار شیفت بعد بایستی گزارش استادکاران شیفت قبل را مطالعه و امضاء نمایند.
- استادکاران شیفت اتفاقات موظف هستند در ابتدای وقت شیفت، گزارش استاد کار شیفت قبل را شخصاً مطالعه و بعد از کسب اطلاع از عملکرد شیفت قبل، آنرا امضاء نمایند.
- اپراتور اتفاقات بایستی هر روز صبح گزارش های تهیه شده توسط استادکاران اتفاقات و سایر گزارش های تنظیمی در شیفت اتفاقات را به رؤیت مسئول اتفاقات و مسئول بهره برداری برساند.

- مسئول مافوق بایستی گزارشهای درج شده را مطالعه نموده و چنانچه استاد کاران ذیربط نسبت به درج گزارش یا امضاء و سایر اقدامات کوتاهی نموده باشند تذکرات لازم را به آنها بدهند .
- خودرو اتفاقات بایستی مجهز به چراغ گردان ، آژیر و پرژکتور ثابت منصوب بر روی سقف خودرو باشد .
- یک لوله فلزی با قطر حداقل ۱۰ cm و به طول ۳ m جهت نگهداری استیک عایق در عقب خودرو تعبیه گردد .

حوادث

- سرپرست گروه ملزم به اطلاع رسانی سریع در مورد تمامی حوادث ایمنی، بهداشتی و حتی زیست محیطی به نماینده ایمنی و بهداشت شرکت می باشند.
- در صورت وقوع حوادث (نیروی انسانی یا تاسیساتی) سرپرست گروه موظف به گزارش فوری حوادث به شرکت بوده و لازم است حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از حادثه گزارش کامل آن را نیز به شرکت توزیع (ایمنی امور یا دفتر ایمنی ستاد) ارائه دهد.
- سرپرست گروه موظف است در صورت وقوع حادثه و مصدومیت عوامل اجرایی برای شروع به کار مجدد افراد مصدوم، موضوع را به دفتر ایمنی اطلاع دهد تا بعد از بررسی نسبت به صدور اجازه کار ایشان توسط واحد ایمنی اقدام شود.
- تمامی حوادث باید بررسی شده و سرپرست گروه باید در انجام این بررسی ها و رفع مشکلات موجود، همکاری لازم را مبذول دارد تا تمامی اعمال و شرایط ناایمن فوراً اصلاح شوند.
- پس از تجزیه و تحلیل حوادث، باید نتایج آن به منظور پیشگیری از وقوع حوادث مشابه به صورت مقتضی در اختیار افراد قرار گیرد.